



Hittestress en Publieke Gezondheid

Aandacht voor preventie en handelen is nodig

Jan Woldman

Adj. Directeur Publieke Gezondheid
Amsterdam-Amstelland

Waarom is aandacht nodig voor preventie en handelen?

Nederland heeft immers een hitteplan!

Niet iedereen is in staat op een adequate manier om te gaan met de hittestress

- Thuiswonende kwetsbare en niet-zelfredzame ouderen vragen hierbij onze aandacht



- Vanuit Publieke Gezondheid zetten GGD'en in op "handelen", samen met andere partijen.
- Alle GGD'en hebben dan ook aandacht voor de gevolgen van hittestress
 - Publieksinformatie op hun website ondersteund met tips
 - Professionele informatie voor zorginstellingen
 - Zelfs regionaal hitteplan met waarschuwingssysteem
 - Advisering bij evenementen



GGD Limburg-Noord

HITTEPLAN

Veel mensen ervaren een hittegolf als een periode van terrasjes en strandbezoeken. Maar langdurige en extreme hitte kan een serieuze bedreiging voor de volksgezondheid zijn. Er is namelijk een aanzienlijke groep mensen voor wie de hitte een ernstig risico vormt. Vragen? Stuur een e-mail naar milieu@vrln.nl



TELEFOONNUMMER
088 - 11 91 200

GEVOLGEN VAN HITTE >

TIPS BIJ HITTE >

HITTEPLAN VOOR SCHOLEN EN KINDERCENTRA >

Als verkoeling niet helpt en de verschijnselen verbeteren niet, bel dan je huisarts/huisartsenpost

HOE voorkom JE OVERVERHITTING?

 <p>HOUD UW HUIS BINNEN KOEL. GEBRUIK ZONNESCHERM OF SLUIT GORDIJNEN</p>	 <p>DRINK VOLDOENDE (GEEN ALCOHOL)</p>	 <p>HOU JEZELF COOL MET WATER & WIND</p>
 <p>BLIJF UIT DE ZON EN BESCHERM JE HUID</p>	 <p>VERMIJD INSPANNING</p>	 <p>LET OP JEZELF EN EEN ANDER</p>

Vanuit de publieke gezondheid kan langs twee lijnen ingezet worden op preventie:

- Maak het “handelen” bij hittestress onderdeel van het sociale beleid bij thuiswonende kwetsbare en niet zelfredzame ouderen.
- Voorkom hittestress door het (her)inrichten van de fysieke leefomgeving.
Naast schaduwplekken buiten gaat het hierbij ook om maatregelen op gebouwniveau.
Kans: koppelen aan energietransitie.
- Op beide aspecten zijn GGD’en actief.

Andere aandachtspunten klimaatverandering en gezondheid:

- UV-straling
- Toename van pollen en enge beestjes
- Toename van infectieziekten, soms ook door slecht uitgevoerd water en groen

gisteren was de UV-Index zeer hoog...

